

☁️ ☁️ 🏹 🌈 デイケア 5月プログラム 🇯🇵 🇯🇵 🇯🇵 🌈 ☁️

曜日	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 	
午後	(他のプログラムも行います) 	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 	(他のプログラムも行います) 	運動・創作・趣味
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	<b>買い物支援</b>
	8	9	10	11	12
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味		運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 
午後	(他のプログラムも行います) 	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 	(他のプログラムも行います) 
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	<b>買い物支援</b>
	15	16	17	18	19
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 	
午後	(他のプログラムも行います) 	(他のプログラムも行います) 	(他のプログラムも行います) 	運動・創作・趣味	
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	<b>買い物支援</b>
	22	23	24	25	26
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味		(他のプログラムも行います) 	(他のプログラムも行います) 
午後	(他のプログラムも行います) 	(他のプログラムも行います) 	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 	(他のプログラムも行います) 
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	<b>買い物支援</b>
	29	30	31	<p><b>五月の豆知識</b></p> <p>こどもの日には『柏餅』を食べるのが風習ですが、関東地方では柏餅、関西地方では『ちまき』を食べるのが主流だそうです。</p> <p>関東 </p> <p>関西 </p>	
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩		
午前	(他のプログラムも行います) 	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 		
午後	(他のプログラムも行います) 	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 		
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール		

運動:卓球、風船バレー、パタンク、元気体操、筋トレ  
 創作:壁飾り作り、ミシン、編み物、ビーズ  
 趣味:カラオケ、映画、麻雀、UNO、塗り絵 その他趣味



晴れ渡った空に、新緑の木々。すがすがしさを感じる季節になりました。のびのびと泳ぐこいのぼりもデイケアに飾ります♪お楽しみに!

